

Community IPM

Manejo de las Chinchas – ¡Un Paso a la Vez!

Paso 1: Inspección y Identificación

Matthew Frye, New York State Integrated Pest Management Program, Cornell University

1 Duermas bien.



2 ¿Esto una picadura?



3 ¿Puede ser las chinchas?



5

Inspeccione su dormitorio: cuchillo, linterna, frasco de píldoras, la bolsa de sándwich, destornillador, pinzas, bolsas contratista.



6

Inspeccione las grietas y hendiduras, cerca de la cama, incluyendo moldeo del piso...



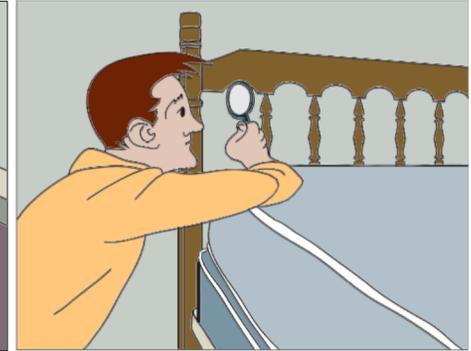
7

...tomas de corriente y tapa de luz...



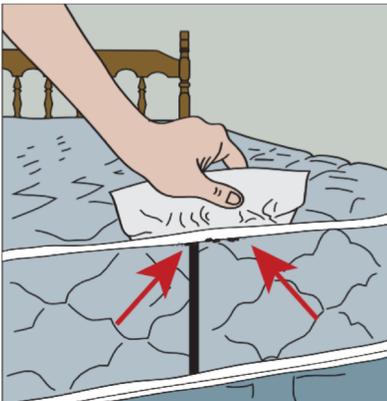
8

...armazón de la cama y la cabecera...



9

...bajo la etiqueta del colchón...



10

...costuras del colchón y somier.



11

Evidencia de las chinches

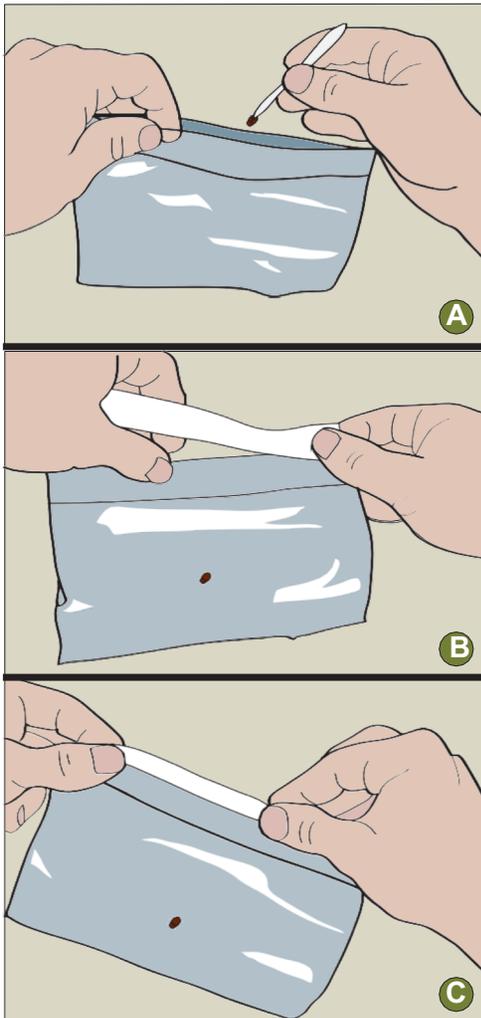


12

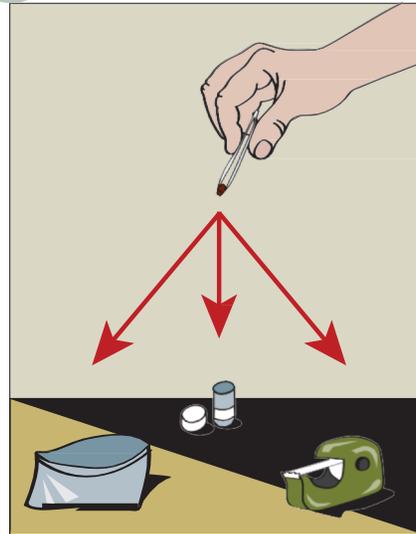
¡No se preocupe!



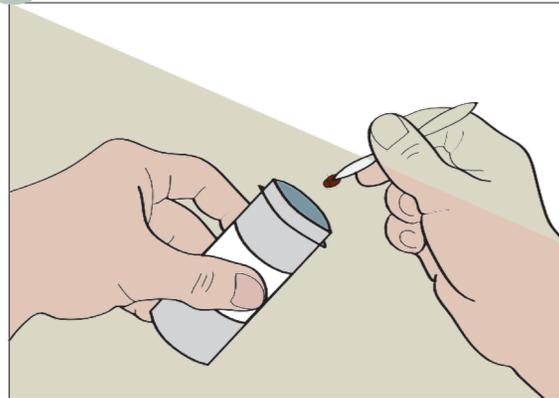
14 Selle en una bolsa de plástico...



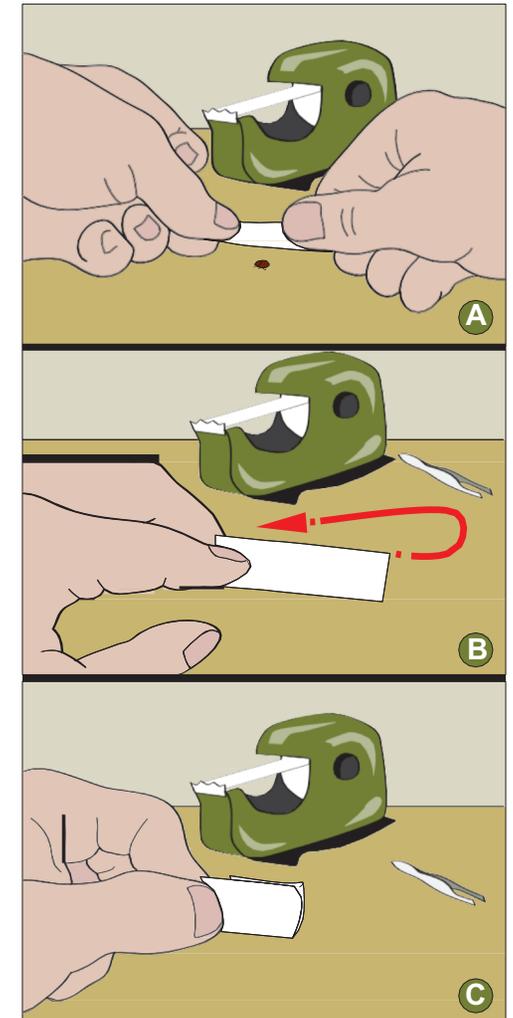
13 Recoja una muestra.



15 ...o ponga la chinche en una tarro de pastillas...



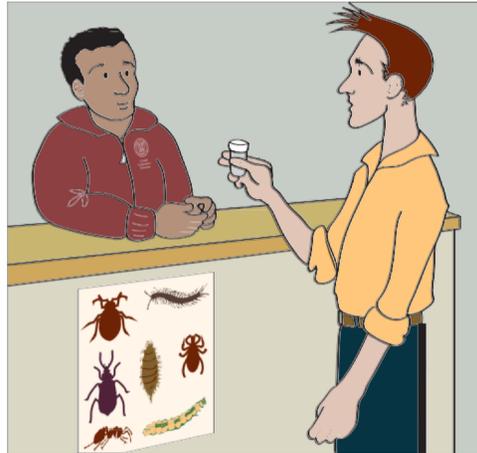
16 ...o selle la chinche en cinta transparente.



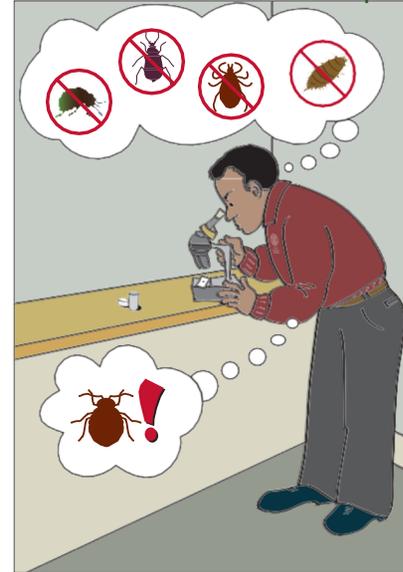
17 Visite a una oficina de extensión del condado.



18



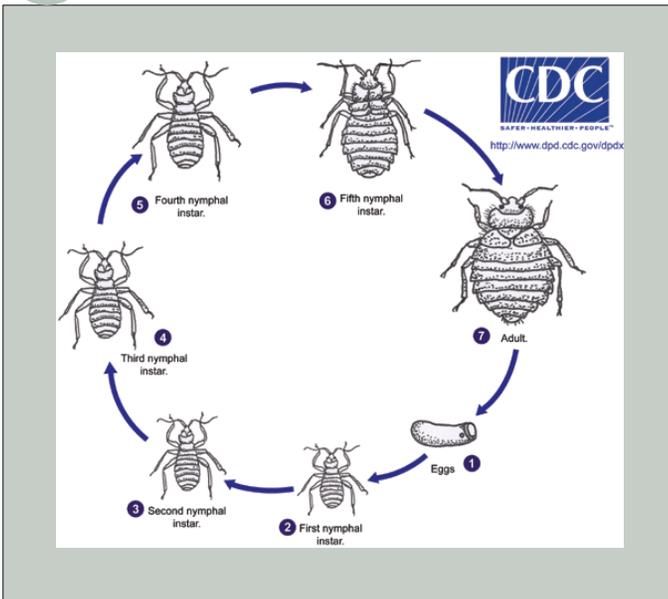
19 Otros insectos pueden mirar como la chinche. Identificación correcto es importante.



20 Aprende sobre la biología de la chinche.



21 Fases de la vida de la chinche.



22 Las chinches pican...



23 ...pero no se sabe para transmitir cualquier enfermedad.



24 Tiempo para hacer un plan.



25a Hágalo usted mismo ...



25b ... o llama a un profesional bien calificado.



Manejo de las Chinchas – ¡Un Paso a la Vez! Paso 2: Reducir el Desorden

Matthew Frye, New York State Integrated Pest Management Program, Cornell University

1 Las chinches se esconden en el desorden.



2 Ponga todo que es lavable en bolsas de basura de alta resistencia.



3 No llene en exceso—las chinches podrían escapar si bolsas rasgar.



4 Cierre bolsas con un nudo, y después...



5 ...selle con cinta adhesiva.



6 Diga “no” al desorden cerca de la cama.



7 Ahora tu cuarto es libre de desorden— ¡manténgalo así!



Manejo de las Chinchas – ¡Un Paso a la Vez!

Paso 3: Pase la Aspiradora por Aquí, Allá y en Todas las Partes

Matthew Frye, New York State Integrated Pest Management Program, Cornell University

1 Pase la aspiradora a menudo donde la gente duerme.



2 Utilice la herramienta de la grieta y hendidura en las esquinas y en los bordes de la alfombra ...



3 ...y en las costuras del colchón y somier.



4 Utilice la herramienta pincel (*cepillo duro!*) para remover las chinchas, y sus huevos pequeños que son difíciles de ver.



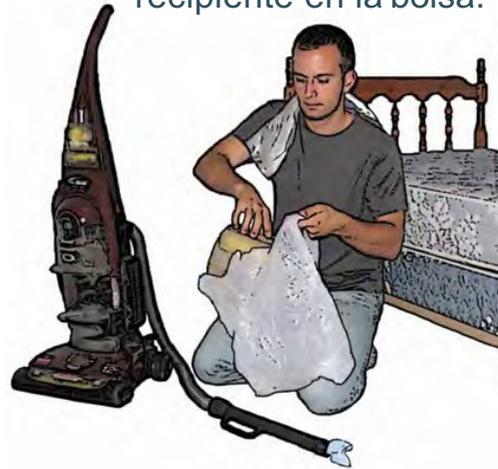
5

Rellena el extremo de la manguera con una toalla gruesa, para que las chinches no escapan.



6

Ponga la bolsa de la aspiradora en una bolsa de basura—o vacíe el recipiente en la bolsa.



7

Selle la bolsa con un nudo hermética...



8

basura—afuera...y póngalo en la



9

Lave la herramienta de la grieta, cepillo (y cualquier otra cosa que se usó) en agua jabonosa y caliente.



Manejo de las Chinchas – ¡Un Paso a la Vez!

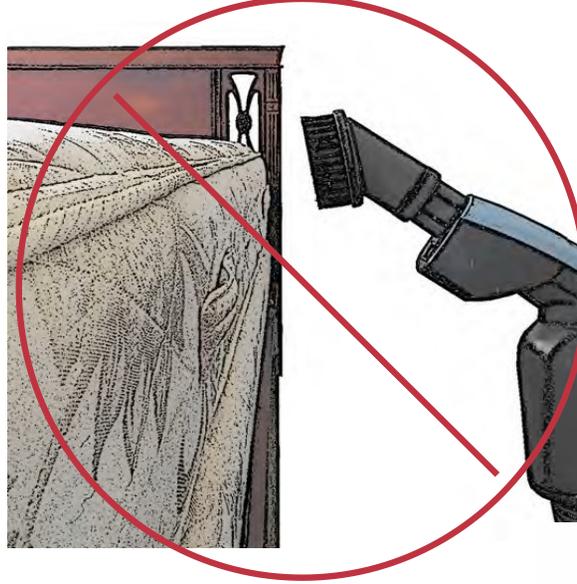
Paso 4: Limpia el Colchón y el Armazón de la Cama

Matthew Frye, New York State Integrated Pest Management Program, Cornell University

- 1 Utilice un limpiador de vapor en el colchón y somier.



- 2 Vapor (140 grados) mata a las chinchas sólo cuando hay contacto.



- 3 Utilice el cepillo o la herramienta de la grieta y hendidura para vaporizar directamente sobre artículos de felpa.



- 4 Limpie las superficies duras con agua tibia, jabonosa, y un cepillo de cerdas suaves. Use jabones hechos de naranja, limón o pino.



Manejo de las Chinchas – ¡Un Paso a la Vez!

Paso 5: Trate con el Calor Todo lo que es Seguro para Lavar

Matthew Frye, New York State Integrated Pest Management Program, Cornell University

1 Lleve la ropa, alfombras pequeñas, muñecos de peluche ... a la lavandería en bolsas de basura resistentes sellados.



2 Vacíe la bolsa en la secadora por primera— antes de lavar.



3 Selle la bolsa con un nudo hermética.



4 Coloque la secadora a *temperatura alta* por 40 minutos.



5 Tire la bolsa vacía en la basura afuera.



6 Lave la ropa como sea necesario; siga las instrucciones de la etiqueta.



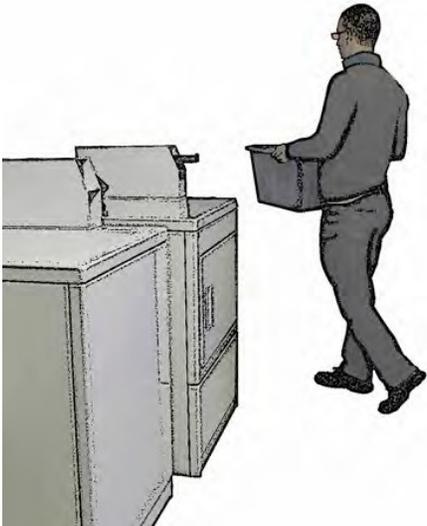
7 No ponga la cesta de ropa en el piso—inspeccione antes de llenarlo.



8 Seque la ropa como sea necesario.



9 Doble la ropa en casa.



10 Guarde las cosas separados (asegúrese tapas encajan bien) hasta que los insectos se han eliminados.



Manejo de las Chinchas – ¡Un Paso a la Vez!

Paso 6: Haga su Cama como una Isla

Matthew Frye, New York State Integrated Pest Management Program, Cornell University

- 1** Todo lo que toca a la cama es como un puente por las chinchas para encontrara usted.



- 2** Quítese mantas, sábanas y fundas de almohada y lavarlos (vea el Paso 5).



- 3** Ponga una cubierta en su colchón y el somier.



- 4** Cubiertas certificados tienen una cremallera especial para eliminar las costuras/pliegues.



- 5** Hale la cama lejos de la pared— tres pulgadas está bien. También, hale las muebles lejos de la cama.

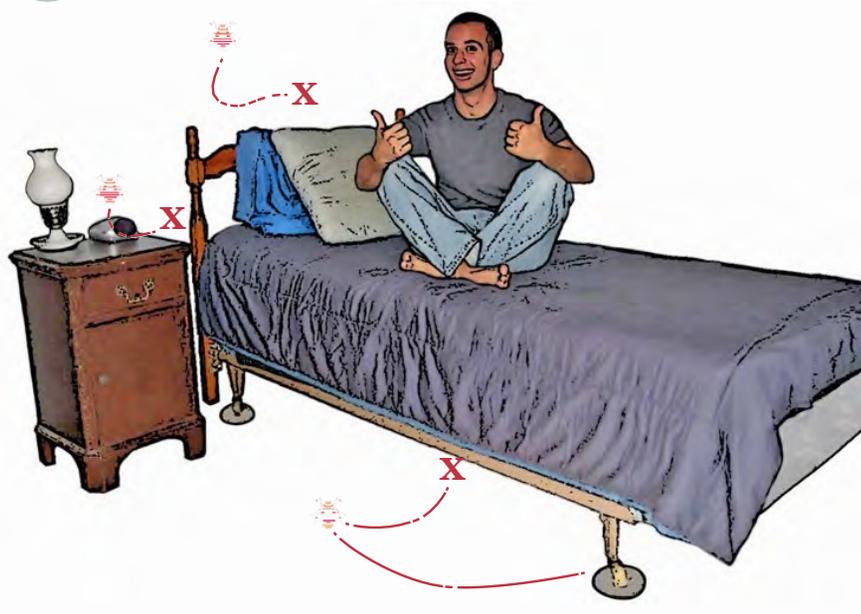


- 6** Debajo de las patas de la cama, ponga barreras que se llama “climb-up interceptors.”



7

Ahora su cama es como una isla—manténgalo así!



2013

Manejo de las Chinchas – ¡Un Paso a la Vez! Paso 7: Cómo Deshacerse de un Colchón Infestado

Matthew Frye, New York State Integrated Pest Management Program, Cornell University

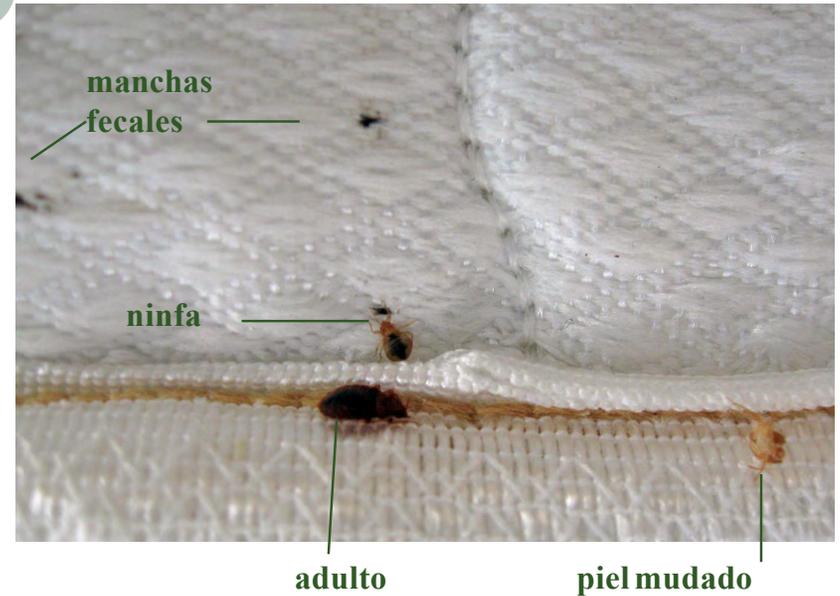
1

¿Hay chinches en el colchón?



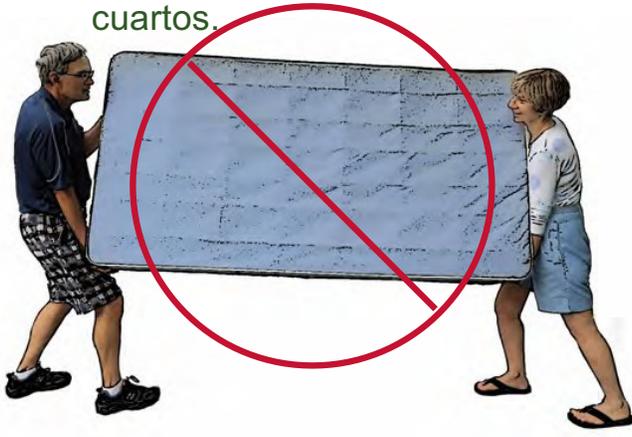
2

Busque evidencia.



3

¡No mueva un colchón infestado! Esto puede propagar las chinches a otros cuartos.



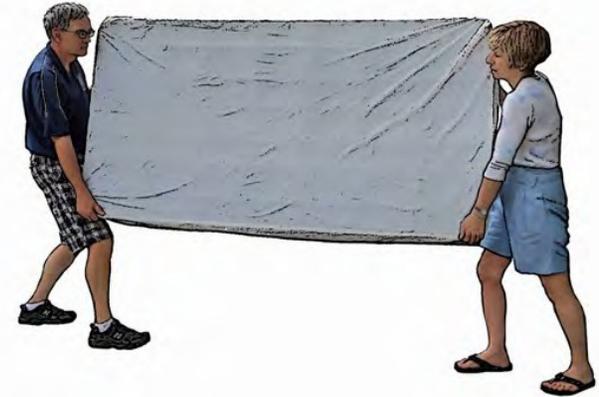
4

Cubra el colchón y el somier con una bolsa de plástico para los colchones.



5

Cubiertas prevenir que las chinches no se caen y infestar a otros cuartos.



6

¡Pare la propagación! Informe a otros que NO deben tomar su colchón.



Produced by the New York State Integrated Pest Management Program, which is funded through Cornell University, Cornell Cooperative Extension, the New York State Department of Agriculture and Markets, the New York State Department of Environmental Conservation, and USDA-NIFA. Illustration and design by Karen English, New York State IPM Program. Cornell Cooperative Extension provides equal program and employment opportunities. © 2013 Cornell University and the New York State IPM Program. Posted 9/2013 at <https://ecommons.cornell.edu/handle/1813/41246/discover?query=%22NYS+IPM+Type%3A+Bed+Bugs+Illustrated%22>